

Centre Hospitalier de Montauban
Programme d'éducation thérapeutique
du patient en situation d'obésité dans un contexte de contrainte économique

Mise à jour 2018

Déroulement du programme

Coordonnées secrétariat :
05 63 92 89 68

Thème	Séances	Intervenants	Condition d'intervention	Durée	Jour /heure
Semaine 0					
Diagnostic éducatif		Infirmière, Diététicienne	Individuel	60'	<i>Sur rendez-vous</i>
Semaine 1					
Présentation du programme		Infirmière	Collectif	15'	<i>Mardi 9h15</i>
Les représentations de la maladie, de l'image corporelle, de l'alimentation	1	psychologue	Collectif	60'	<i>Mardi 9h30-10h30</i>
Liens entre la maladie et le mode de vie	2	Infirmière	Collectif	90'	<i>Mardi 13h30-15h00</i>
Semaine 2					
L'équilibre alimentaire	3	Diététicienne- nutritionniste	Collectif	90'	<i>Mardi 9 h- 10 h30</i>
<i>Pause</i>				30'	

Lutter contre la sédentarité	4	Educatrice spécialisée en activité physique adaptée	Collectif	60'	<i>Mardi 11h-12h00</i>
Marche au Cours Foucault	5	Educatrice spécialisée en activité physique adaptée	Collectif	30'	<i>Mardi 12h00-12h30</i>
Repas au self de l'hôpital	6	Infirmière et un membre de l'équipe	Collectif	60'	<i>Mardi 12h30-13h30</i>
Budget et contraintes pratiques	7	Conseillère en économie sociale et familiale	collectif	90'	Mardi 13h30 - 15h00
Semaine 3					
Définition de l'obésité, repérer ses complications ou ses risques de complications	8	Médecin	collectif	90'	<i>Mardi 9h-10h30</i>
<i>Pause</i>				15'	
Évaluation et bilan	9	Infirmière Psychologue	Collectif	90'	<i>Mardi 10h45-12h15</i>
Synthèse finale	10	Infirmière	Individuel	30'	<i>Mardi après-midi sur rendez-vous</i>