



Centre Hospitalier
de Montauban

MON PROJET DE NAISSANCE

ETIQUETTE PATIENTE

DATE PREVUE D'ACCOUCHEMENT :

Date de réalisation :

Médecin/Sage-femme :

Qu'est-ce qu'un projet de naissance ? et pourquoi ?

C'est un document élaboré en amont de l'accouchement par le couple, avec l'aide de l'équipe médicale de votre maternité (sages-femmes et médecins gynécologues-obstétriciens) permettant d'identifier les souhaits pour votre accouchement et la période post-natale. Bien qu'il ne soit pas obligatoire, il est conseillé pour favoriser le dialogue avec l'équipe qui vous accueillera vous et votre bébé le jour J ! il favorise la création de l'ensemble des conditions permettant que la naissance se déroule le mieux possible, quels que puissent être les imprévus.

1) ACCOMPAGNEMENT PENDANT LE TRAVAIL ET L'ACCOUCHEMENT :

Le soutien d'un accompagnant pendant le travail et/ou l'accouchement peut vous aider. Un seul accompagnant peut-être présent en salle de naissance dans notre maternité.

- j'aimerais avoir un accompagnant en salle de naissance
- je n'aimerais pas avoir d'accompagnant en salle de naissance
- j'aimerais la présence de plusieurs accompagnants en salle de naissance et je compte en parler à l'équipe médicale

Avez-vous choisi votre accompagnant et discuté avec lui quant à sa place auprès de vous en salle de naissance ?

- **Présence de l'accompagnant en cas d'accouchement nécessitant l'utilisation d'instruments**

Des instruments (spatules, forceps, ventouses) peuvent être utilisés pour guider la tête du bébé lors de la naissance. Il existe des situations où cette option est la plus sûre pour vous ou votre bébé. Dans cette situation éventuelle :

- j'aimerais que mon accompagnant soit présent
- je n'aimerais pas que mon accompagnant soit présent
- je n'y ai pas encore réfléchi

- **Présence de l'accompagnant en cas d'accouchement par césarienne**

Une césarienne est une pratique chirurgicale consistant à inciser le bas ventre pour faire naître votre bébé. Il existe des situations où cette option est la plus sûre pour vous ou votre bébé. Dans le cas d'une urgence vitale ou d'une anesthésie générale, l'accompagnant ne sera pas admis. Dans les autres cas, la présence de l'accompagnant doit être discutée préalablement avec l'équipe médicale.

- j'aimerais que mon accompagnant soit présent
- je n'aimerais pas que mon accompagnant soit présent
- je n'y ai pas encore réfléchi

2) **LE DECLENCHEMENT DE L'ACCOUCHEMENT** :

En fin de grossesse, il pourra vous être proposé un déclenchement pour des raisons médicales qui seront à discuter avec l'équipe.

- je souhaite en discuter avec l'équipe
- je ne souhaite pas de déclenchement artificiel du travail

3) **LE TRAVAIL ET L'ACCOUCHEMENT** :

- **Soulagement de la douleur et soins médicaux**

→ La mise en place d'un cathéter est souhaitable même sans perfusion. Celui-ci permet d'injecter rapidement des médicaments nécessaires en cas de besoin (césarienne, hémorragie...).

- j'ai été informée de la mise en place d'un cathéter

Commentaires :

→ Il existe différents moyens pour soulager la douleur. Quelle que soit la méthode que vous choisirez, rien ne vous empêche de changer d'avis en cours de travail.

- je souhaiterais utiliser des techniques de gestion de douleur telles que la respiration, le ballon, les massages, l'homéopathie, la sophrologie... je précise mes souhaits en commentaires
- je voudrais bénéficier d'une péridurale
- je verrai le moment venu

Commentaires :

- **Touchers vaginaux**

Le toucher vaginal permet au professionnel de connaître le déroulement du travail (dilatation du col, position du bébé, engagement dans le bassin).

- ce geste ne me dérange pas
- je souhaite donner mon accord préalable à tout toucher vaginal
- le toucher vaginal est un moment très mal vécu pour moi

- **Rupture des membranes**

Les membranes contenant le liquide amniotique dans lequel baigne votre bébé peuvent se rompre spontanément. Cependant, une rupture artificielle peut être réalisée en cours de travail par la sage-femme qui vous suit, afin de poursuivre l'avancée du travail.

- Cela ne me dérange pas
- j'aimerais que l'on me réexplique cette pratique le moment venu
- je souhaiterais éviter la pratique d'une rupture artificielle des membranes

- **Épisiotomie**

Une épisiotomie est une incision du périnée pratiquée au moment de la naissance lors de certaines situations à risques (prévention des déchirures sévères).

- je souhaiterais éviter la pratique de l'épisiotomie
- je souhaiterais être prévenue en cas de sa réalisation
- je souhaiterais ne pas être prévenue en cas de réalisation

- **Positions pendant l'accouchement**

Il existe plusieurs positions possibles pendant l'accouchement. Vous pouvez en discuter préalablement avec votre sage-femme.

- je souhaiterais accoucher en position
- je souhaite avoir une information sur les positions possibles durant l'accouchement
- je n'y ai pas réfléchi

- **Délivrance du placenta**

Après la naissance, les recommandations spécifiques actuelles préconisent une injection d'ocytocine afin que l'utérus puisse se contracter ce qui va faciliter le décollement placentaire. Cette injection est faite en prévention, et permet de diminuer le risque d'hémorragie grave de la délivrance. Elle fait partie des protocoles nationaux.

- j'ai été informée de cette pratique et je l'accepte
- j'ai été informée de cette pratique mais je ne la souhaite pas après avoir informé l'équipe médicale

- **Présence d'étudiants**

Les étudiant(e)s (médecin, sage-femme, infirmier, auxiliaire de puériculture) sont les futurs professionnels qui vous prendront peut-être en charge demain. Durant leur formation, ils/elles peuvent être amené(e)s à observer et pratiquer en salle de naissance sous la responsabilité d'un sénior.

- je n'aimerais pas qu'un étudiant soit présent lors de mon suivi et de mon accouchement
- cela ne me dérange pas qu'un étudiant soit présent lors de mon suivi et de mon accouchement
- je n'aimerais pas qu'un étudiant m'examine ou pratique mon accouchement
- cela ne me dérange pas qu'un étudiant m'examine ou pratique mon accouchement

4) VOTRE BEBE :

- **Peau à peau**

Immédiatement après la naissance, vous pouvez accueillir votre bébé contre vous si celui-ci va bien.

- j'aimerais que mon bébé soit immédiatement placé sur mon ventre après la naissance
- je préférerais que mon bébé soit habillé avant de le prendre sur moi

- **Alimentation**

Avez-vous réfléchi à l'alimentation de votre bébé ? le lait maternel est la meilleure forme de nutrition pour les bébés car il fournit tous les nutriments dont le bébé a besoin et a des avantages durables pour la santé de votre enfant. Vous pouvez proposer une tétée d'accueil à votre bébé quel que soit votre choix définitif.

- je souhaite allaiter mon enfant au sein
- je souhaite nourrir mon enfant au biberon
- je souhaite essayer la tétée d'accueil avant de me décider
- je souhaite essayer la tétée d'accueil même si je ne désire pas allaiter au sein
- je souhaiterais un allaitement mixte

- **Les compléments**

Dans certaines situations, dans le cadre de l'allaitement maternel, un complément alimentaire pour votre bébé peut vous être proposé.

- je souhaite qu'un complément alimentaire soit donné si nécessaire
- j'accepte qu'un complément soit donné si nécessaire mais j'aimerais que ce soit à la tasse, cuillère, seringue
- je ne souhaite pas que mon bébé reçoive de complément et je souhaite de l'aide pour la mise au sein plus fréquente

- **Médicaments à la naissance**

Certains médicaments peuvent être donnés à titre systématique dans les premières heures de vie (Vitamine K, collyres...) ou en fonction de circonstances urgentes (antibiotiques, antalgiques...)

- j'accepte par avance les protocoles des soins postnatals immédiats de l'équipe médicale
- je souhaite donner mon accord préalable au cas par cas

5) LE RETOUR A DOMICILE :

Le retour à domicile se fait généralement entre le 3^{ème} et le 5^{ème} jour après l'accouchement. Un retour anticipé avant le 3^{ème} jour peut être réalisé s'il est organisé en cours de grossesse.

- je souhaite un retour à domicile dans un délai classique
- je souhaite bénéficier d'un retour précoce à domicile
- je n'y ai pas encore réfléchi

6) SOUHAITS PARTICULIERS, DEMANDES :

Peut-être avez-vous des souhaits particuliers. N'hésitez pas à nous les indiquer afin d'en discuter avec l'équipe médicale, ainsi que nous partager vos peurs ou besoins liés à l'accouchement.

Mes souhaits particuliers, mesures de confort particulières, ou autres demandes :

Sachez que l'équipe de la maternité du Centre Hospitalier de Montauban (médecins gynécologues-obstétriciens, anesthésistes, pédiatres, sages-femmes) s'efforce de tout mettre en œuvre pour favoriser le lien avec votre bébé, et que de nombreuses pratiques sont déjà installées dans nos habitudes quotidiennes pour assurer celui-ci (clampage tardif du cordon, peau-à-peau en systématique même en per-opératoire pour les césariennes, ambiance tamisée pendant le travail et l'accouchement...).

Copie remise à la patiente le :/...../.....

Document archivé dans votre dossier obstétrical.